

政府の専門家会議がまとめた緊急事態宣言解除後の「新しい生活様式」の実践例について

【一人一人の基本的感染対策】

▽感染防止の3つの基本 密閉・密集・密接 (詳細については省略します)

北都リーグでは 自粛要請解除後の社会生活における「新しい生活様式」を取り入れた独自の試合様式で行います

“北都リーグにおける『新しい試合様式』” (状況を見つつ少しずつ戻す)

(1) 試合当日の朝体温を測る

熱があればグラウンドに来ない

(2) マスクの着用

グラウンドへの往復、ベンチ入り、ベースコーチ、審判は必ずマスクを着用

マスクを付けなくてもよいのは 守備に就くときと 打者 走者 次打者に限る

(3) 身体的距離の確保(ソーシャルディスタンス)

人との間隔はなるべく2メートル空ける(特にベンチ入りの際は気を付けて下さい)

試合中はマウンドに集まらない 選手に指示をするときは向き合わないで同じ方向

を見て話すこと 試合前 試合終了時に整列しての挨拶は省略する

(4) 不要な会話

不要な会話は出来るだけ避ける 会話をする際は可能な限り真正面を向かない

特に大きな声を出さないよう注意

(5) 身体的接触は極力避ける

握手、ハイタッチの禁止

(6) 手洗い

試合後は必ず手を洗う 手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗う

(7) 試合が終わったら真っすぐ自宅へ 飲み会自粛して下さい

(8) 家に帰ったらまず手や顔を洗う できるだけすぐに着替える シャワーを浴びる

完全に終息するまではコロナウイルスと共存しなければなりません。感染拡大を防止するために格段のご理解とご協力をお願い致します